



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
г. Иркутск

АДМИНИСТРАЦИЯ

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО  
УПРАВЛЕНИЮ ЛЕНИНСКИМ ОКРУГОМ**

664002, г.Иркутск, ул.Маршала Говорова,3, [www.admirk.ru](http://www.admirk.ru)

тел. 32-64-66, 52-02-23

от 16.03.2020 № 605-70-1204/20

на № 602-05-104 от \_\_\_\_\_

Председателю  
Координационного комитета  
по проведению конкурсов  
на предоставление грантов  
Президента Российской  
Федерации  
на развитие гражданского  
общества

Письмо поддержки

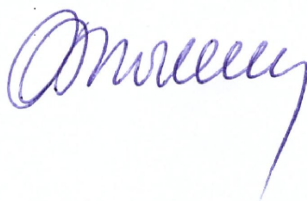
Комитет по управлению Ленинским округом администрации города Иркутска (далее – Комитет) поддерживает инициативу Савостьнова Александра Сергеевича – президента Иркутской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Байкальская федерация айкидо» по участию в конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества с социально-значимым проектом «Мы за ЗОЖ».

Проект «Мы за ЗОЖ» является комплексом мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей города Иркутска. Основная цель проекта – проведение оздоровительных активностей для укрепления здоровья и создание площадки для общения. Особенность данного проекта - это возможность совместного участия в мероприятиях детей и родителей. Общение со сверстниками и взрослыми – важнейшее условие для личностного развития. Именно в общении ребенок усваивает необходимую информацию, систему ценностей, учится ориентироваться в жизненных ситуациях. Также благодаря реализации данного проекта укрепляются семейные ценности и формируются семейные традиции по сохранению здоровья.

В настоящее время в рамках проекта уже реализованы ряд мероприятий: конкурс «Спорт и Я», семейный семинар по айкидо, «Рождественская встреча», игра «Страйкбол», оздоровительное мероприятие «Зимние забавы», ледовый переход через озеро Байкал, посвященный Дню защитника Отечества. В вышеуказанных мероприятиях проводятся профилактические беседы на тему «Вредные привычки и

как с ними бороться», улучшается физическая активность детей и взрослых, появляются совместные полезные увлечения, формируется понимание, что такое здоровый образ жизни. Проведение таких мероприятий способствует повышению уровня занятости населения спортом, что является одним из важных показателей работы проекта.

В связи с вышеизложенным, считаю участие Савостьянова Александра Сергеевича с проектом «Мы за ЗОЖ» в конкурсе обоснованным и актуальным.



Т.В. Жичина